



A.L.P.I.

ASSOCIAZIONE ALLERGIE E PNEUMOPATIE INFANTILI
ODV – Organizzazione di volontariato



Nucleo di Udine

Lo sci da fondo è uno degli sport più indicati per gli asmatici. Diversi pazienti, come il nostro Giorgio Di Centa, sono diventati dei campioni olimpionici grazie a questo sport, che protegge i bronchi dalla loro chiusura, sia per l'attività ritmica, sia per respirare aria buona. Grazie alla collaborazione con il gruppo sportivo alpini di Udine, e visto il successo dello scorso anno, abbiamo deciso di riproporre l'iniziativa che si articolerà con i seguenti dettagli:

Luogo: Tarvisiano, con splendidi panorami sul gruppo del Jof Fuart, dalle 12:00 alle 14:00 per le lezioni, poi si potrà stare quanto si vuole in proprio

Insegnanti: i maestri della Scuola di Sci di Fondo Valcanale e Scuola Alpi Giulie.

Organizzatore: GSA Udine

Assistenza medica durante il corso a cura di ALPI

Modalità e costi: corso di sci di 4 sedute con maestro da 2 ore l'una e riservato ai soci del GSA in regola con il tesseramento per l'anno 2025.

Bambini (4-13 anni): l'iscrizione al corso comprensivo della tessera del GSA è di € 60,00. Al termine del corso potranno esserci delle uscite riservate ai bambini e i loro famigliari in varie località della Regione, per poter apprezzare le sue peculiarità.

Adulti: dai 14 anni in su, l'iscrizione al corso comprensivo della tessera del GSA è di € 110,00

Il costo del corso comprende la tessera GSA e il contributo per il corso stesso.

Date: dipenderanno dalla presenza di neve: 12-19-26 gennaio e 2 febbraio 2025, dalle 12:00 alle 14:00.

Pasto: in proprio - Spuntino per i bambini gratuito a metà di ogni seduta, con thè e biscotti.

Ultima lezione: garetta finale, premiazione, attestato e regalino ricordo per i Bambini. Pasta di fine corso per tutti i partecipanti e accompagnatori al corso sci.

Lezione teorica per tutti: dal sito www.gsaudine.it attraverso il link dedicato. Consultare periodicamente il sito www.gsaudine.it oppure www.associazionevalpi.com per aggiornamenti e notizie utili.

Iscrizioni: ENTRO mercoledì 18 DICEMBRE fino ad esaurimento dei posti presso la sede Alpini Via Sant' Agostino 8/A (di fronte alla Quiete), a Udine, il mercoledì dalle 19:00 alle 20:00 oppure tramite mail a gsa.udine@libero.it.

Materiale: è possibile utilizzare il materiale sciistico (sci, scarpe e racchette) del G.S.A con un contributo di € 60,00 per tutta la stagione (fino ad esaurimento del materiale).

Informazioni: n. 3478739290 di Nadia Pradal o Franco Maranzana 3791684240 o mandando una mail a gsa.udine@libero.it

IL MODULO DI ISCRIZIONE AL CORSO DI SCI

è **scaricabile** dal sito del GSA Udine - [ww.gsaudine.it](http://www.gsaudine.it) - in formato Pdf editabile e deve essere consegnato direttamente in sede del GSA Udine unitamente alla dichiarazione di responsabilità e trattamento dei dati personali (privacy) anche quella scaricabile dal sito in formato Pdf editabile.

Mario C. Canciani