

A.L.P.I.
ASSOCIAZIONE ALLERGIE E PNEUMOPATIE INFANTILI
ODV- Organizzazione di Volontariato

Fusine
2024

Informazioni e notizie utili

ALPI ODV (Registro Regionale n. 409)
Repertorio RUNTS 32880

via Brigata Re, 29
33100 Udine
Tel. 3341858889

E-mail: info@associazionealpi.com - www.associazionealpi.com

C.F. 94082550305
c/c INTESA SANPAOLO – CARIFVG – IBAN IT16Z0306912377100000007833
CIVIBANK – IBAN IT03A0548412301000000406018
UNICREDIT – IBAN IT94W0200812310000041100965
c/c postale 55513428

Carissimi genitori e ragazzi,

anche quest'anno siamo riusciti ad organizzare il soggiorno estivo di Fusine. Per una buona riuscita, dobbiamo lavorare tutti assieme, forti del successo e della soddisfazione riscontrati nelle precedenti edizioni. Come sapete lo scopo del soggiorno è quello di far assumere ai bambini una maggiore consapevolezza della loro situazione, basata sul riconoscimento dei sintomi e segni di difficoltà respiratoria, sull'uso di strumenti per quantificarla (picco di flusso, spirometria con incentivatore per bambini, dosaggio dell'ossido nitrico esalato, valutazione della resistenza e dello stato delle vie aeree sotto sforzo), sui farmaci da usare (tipi, significato, modalità d'uso) e sull'attività fisica più adatta. Il tutto sotto forma di gioco, in modo da stimolare l'interesse, rilassare i bambini e non appesantire la permanenza.

I Vostri bambini saranno costantemente assistiti da medici e volontari dell'associazione.

Aria pura, boschi verdissimi, bellezza incontaminata con ampi spazi naturali di grande fascino, mancanza di acari, scarsità di pollini e non ultimo il clima "sereno" cercheranno di rendere piacevole il soggiorno.

Il Consiglio Direttivo

**Di seguito trovate alcuni appunti
che vi aiuteranno ad organizzare meglio la vacanza dei Vostri bambini a Fusine.**

ALCUNI UTILI SUGGERIMENTI

- Poiché siamo in una zona a rischio per encefalite da zecche, consigliamo di eseguire la vaccinazione anti TBE presso il proprio distretto sanitario
- Ogni bambino, se ne è provvisto, dovrebbe portare spaziatore e farmaci personali
- Per rendere più piacevole il soggiorno ogni bambino può portare qualche gioco, carte, libri o fumetti
- **I letti non sono dotati di coperte e pertanto ogni bambino dovrà portarle da casa**
- Per chi volesse approfondire le precedenti esperienze montane può visitare il nostro sito internet:

www.associazionealpi.com

ELENCO INDICATIVO DELL'EQUIPAGGIAMENTO **per il Vostro bambino**

- N.1 set completo di lenzuola (sopra, sotto e federa). **Per chi utilizza le fodere antiacaro su materasso e cuscino portare anche quelle**
- N.1 cuscino
- N.1 asciugamano grande (o accappatoio)
- N.1 asciugamano medio
- N.1 coperta o piumino
- N.1 paio ciabatte da bagno
- Biancheria: (N.6 paia di slip, N.6 paia di calze, N.2 paia di calze pesanti, N.6 canottiere, N.4 magliette, N.3 paia calzoncini corti, N.2 paia calzoni lunghi o da montagna (alla zuava), N.1 pigiama leggero, N.1 pigiama pesante, N.1 tuta)
- Necessario per l'igiene personale: spazzolino, dentifricio, pettine, sapone, shampoo, fazzoletti
- N.2 maglioni o eventuale camicia pesante
- N.1 paio di scarpe pesanti o pedule
- N.1 paio di scarpe da ginnastica
- N.1 zainetto piccolo
- N.1 borraccia
- N.1 berretto di tela
- N.1 costume da bagno
- Occhiali da sole, crema solare, crema anti-insetto
- N.1 kway o giacca a vento impermeabile
- N.1 bomboletta OFF SPRAY (sostanze repellente per le zecche)
- Una piccola quota di denaro (5-10€) per piccole spese, ricordini, ...

Questo è un elenco indicativo, raccomandiamo comunque di non fornire eccessivo equipaggiamento ai bambini.

E' consigliabile predisporre un elenco dettagliato di quanto il bambino ha in dotazione anche per agevolare il compito dei volontari.

Raccomandiamo di prestare particolare attenzione nel predisporre un abbigliamento adeguato per le escursioni con particolare riferimento alle calzature che devono essere adatte a percorsi di montagna e che comunque non devono creare disagio ai bambini durante le camminate.

NON LASCIATE AI BAMBINI:

- **IL CELLULARE** : tutti i familiari potranno contattare i propri figli la sera dalle ore 20.30 e fino alle 21.30.
- **SCORTA VIVERI** (controindicata in quanto i pasti dei Vostri bambini saranno estremamente equilibrati e controllati dai medici).
- **QUALSIASI OGGETTO PREZIOSO O MATERIALE** non idoneo alla sicurezza dei bambini.

PERIODO DEL SOGGIORNO

Il soggiorno sarà realizzato

da domenica 25 agosto a domenica 1 settembre

RECAPITO TELEFONICO

IL NUMERO DI TELEFONO
PER CONTATTARCI

334 1858889

**Tutti i bambini potranno essere contattati alla sera
dai propri familiari dalle ore 20.30 alle ore 21.30**

(contiamo sulla Vostra sensibilità nel cercare di fare telefonate brevi onde poter permettere a tutti coloro che lo desidereranno di poter comunicare).

PROGRAMMA

OGNI BAMBINO SARA' ACCOMPAGNATO DAI PROPRI FAMILIARI FINO A FUSINE DOVE SARA' PRESO IN CONSEGNA DAL PERSONALE MEDICO E DAI VOLONTARI ALPI:

DOMENICA 25 AGOSTO A PARTIRE DALLE ORE 17.00, **SECONDO L'ELENCO ALFABETICO RIPORTATO A PAGINA 6**

All'arrivo ci sarà la consegna dei documenti mancanti, la sistemazione nelle stanze assegnate, seguiranno la visita medica e i test respiratori.

Con l'obiettivo di creare un clima di partecipazione e favorire la conoscenza tra tutti i genitori, bambini, medici e volontari proponiamo, a tutti i genitori che accompagnano i figli, di fermarsi la sera per un piccolo spuntino (chiediamo di portare bevande, dolci e salati)

VERRETE POI A RIPRENDERE I VOSTRI FIGLI IL GIORNO

DOMENICA 1 SETTEMBRE ALLE ORE 11.00

Alle 12.00 si terrà un incontro individuale tra i familiari e il personale medico per una prima valutazione sulle condizioni del bambino e per la consegna della relazione con i dati clinici e degli esami eseguiti.

Successivamente, per condividere assieme la settimana appena trascorsa, ci sarà un rinfresco, sulla cui realizzazione contiamo su di voi.

DOVREMO LASCIARE LIBERA LA CASA **TASSATIVAMENTE ALLE ORE 14.00.**

COME SI ARRIVA A FUSINE

Autostrada A 23 Udine-Tarvisio

Uscire al Casello di Tarvisio/Ugovizza (ultima uscita in Italia)

Proseguire per Camporosso e poi Tarvisio fino alla seconda rotonda, poi via del Mercato fino alla strettoia, seguire le frecce con la scritta "Fusine Laghi" per circa 8 km.

Si arriva in prossimità del confine con la Slovenia, 300 mt sulla sinistra prima del confine c'è la "casa vacanze Lignano", sulla quale verranno appesi i nostri poster.

Distanze: Udine – Fusine : Km. 106

COME CI SI ISCRIVE

Per ragioni assicurative è obbligatorio essere membri dell'Associazione ALPI, tramite il link: <https://www.associazionecalpi.com/iscriviti-ad-alpi/>.

Dopodiché vi verrà inviata una password per accedere all'iscrizione al soggiorno tramite il link: <https://www.associazionecalpi.com/2024/03/19/3123/>.

La scadenza per iscriversi è **LUNEDI' 10 GIUGNO** fino ad esaurimento posti, che sono limitati e verranno assegnati in base alla data di iscrizione.

ARRIVO SCAGLIONATO IL 25 AGOSTO

Ore 17:00: lettere A-B

Ore 17:30: lettera C

Ore 18:00: lettere D-F

Ore 18:30: lettere G-L-M

Ore 19:00: lettere P-R

Ore 19:30: lettera S-Z

Ore 20:00: lettere V-Z