



A.L.P.I.

ASSOCIAZIONE ALLERGIE E PNEUMOPATIE INFANTILI

ODV – Organizzazione di volontariato



Nucleo di Udine

Lo sci da fondo è uno degli sport più indicati per gli asmatici. Diversi pazienti, come il nostro Giorgio Di Centa, sono diventati dei campioni olimpionici grazie a questo sport, che protegge i bronchi dalla loro chiusura, sia per l'attività ritmica, sia per respirare aria buona. Grazie alla collaborazione con il gruppo sportivo alpini di Udine, e visto il successo dello scorso anno, abbiamo deciso di riproporre l'iniziativa che si articolerà con i seguenti dettagli:

Luogo: Valbruna/Val Saisera, con splendidi panorami sul gruppo del Jof Fuart, dalle 12:00 alle 14:00 per le lezioni, poi si potrà stare quanto si vuole in proprio

Insegnanti: i maestri della Scuola di Sci di Fondo della Valcanale

Bambini (4-13 anni): 4 sedute da 2 ore l'una con maestro, noleggio sci, scarponi da sci, racchette, ticket pista e lezione teorica: 50 € (noleggio +50 €). L'attrezzatura potrà essere trattenuta per tutta la stagione. Al termine del corso si faranno delle uscite collettive ogni domenica, finché ci sarà neve, in varie zone della Regione, per poter apprezzare le peculiarità di ognuna

Adulti: dai 14 anni in su, possono accodarsi in proprio, facendo l'attività di proprio gradimento oppure possono frequentare il corso al costo di 100 €, familiari 90 € comprensivi di maestro, noleggio sci, scarponi da sci, racchette, ticket pista e lezione teorica (noleggio +50 €). L'attrezzatura potrà essere trattenuta per tutta la stagione. Al termine del corso si faranno delle uscite collettive ogni domenica, finché ci sarà neve, in varie zone della Regione, per poter apprezzare le peculiarità di ognuna

Date: dipenderanno dalla presenza di neve: 9-16-23 e 30 gennaio, dalle 12:00 alle 14:00. **-Pasto:** in proprio o in ristorante convenzionato al prezzo di 10 € (forniremo il ticket). **-Spuntino** gratuito a metà di ogni seduta, con thè e biscotti. **Ultimo giorno: garetta finale**, premiazione, attestato, regalino ricordo e pastasciutta per tutti, secondo le disposizioni Covid

Assistenza medica durante il corso

Lezione teorica per tutti: venerdì 7 gennaio alle 20.30 presso la sede GSA di Udine, Via Sant'Agostino 8/A (di fronte alla Quietè). Se non si potrà fare in presenza, La faremo in videoconferenza, secondo le istruzioni che forniremo più avanti. Leggete periodicamente il sito www.gsaudine.it oppure www.associazionéalpi.com

Sede: via Brigata Re, 29 (ex Osoppo), aperta mercoledì 15-18 Tel. 334 1858889

www.associazionéalpi.com; e-mail: info@associazionéalpi.com

C.F. 94082550305 Conto Corrente bancario CARIFVG - IBAN IT21H063401239907406200311K

Conto Corrente bancario CIVIBANK - IBAN IT83D0548412301042570406018

Conto Corrente bancario UNICREDIT - IBAN IT94W0200812310000041100965

Conto corrente postale 55513428

Iscrizioni: ENTRO mercoledì 5 GENNAIO presso la sede Alpini Via Sant' Agostino 8/A (di fronte alla Quiete), a Udine, il mercoledì dalle 19:00 alle 20:00 oppure tramite mail a gsa.udine@libero.it .

Informazioni: n. 3661781408 di Dino Flaugnatti o al n. 3478739290 di Nadia Pradal o mandando una mail a gsa.udine@libero.it

DOMANDA DI ISCRIZIONE

Cognome e nome :

data di nascita :

Codice Fiscale :

via :

Città :

Tel. e-mail :.....

Udine, _____ Firma _____
(del genitore se minore)

PER PARTECIPARE AI CORSI DI QUALSIASI LIVELLO ED ETA' E' INDISPENSABILE UN CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' ALLA PRATICA SPORTIVA NON AGONISTICA CHE VIENE RILASCIATO DAL MEDICO DI BASE OPPURE DAL DOTTOR CANSANI PER I PAZIENTI SEGUITI DA LUI STESSO.

RISERVATO AL GRUPPO SPORTIVO ALPINI

Quota pagata il _____

Cordiali saluti

Udine, 17.11.2021

Mario C. Canciani



Sede: via Brigata Re, 29 (ex Osoppo), aperta mercoledì 15-18 Tel. 334 1858889

www.associazionéalpi.com; e-mail: info@associazionéalpi.com

C.F. 94082550305 Conto Corrente bancario CARIFVG - IBAN IT21H063401239907406200311K

Conto Corrente bancario CIVIBANK - IBAN IT83D0548412301042570406018

Conto Corrente bancario UNICREDIT - IBAN IT94W0200812310000041100965

Conto corrente postale 55513428

Sede: via Brigata Re, 29 (ex Osoppo), aperta mercoledì 15-18 Tel. 334 1858889
www.associazionealpi.com; e-mail: info@associazionealpi.com
C.F. 94082550305 *Conto Corrente bancario CARIFVG - IBAN IT21H063401239907406200311K*
Conto Corrente bancario CIVIBANK - IBAN IT83D0548412301042570406018
Conto Corrente bancario UNICREDIT - IBAN IT94W0200812310000041100965
Conto corrente postale 55513428