



A.L.P.I.

ASSOCIAZIONE ALLERGIE E PNEUMOPATIE INFANTILI
ONLUS – Associazione Senza Fini di Lucro

ATTIVITÀ DELLA NOSTRA ASSOCIAZIONE

SVOLTA NELL'ANNO 2017 E PROPOSTE PER IL 2018

Anche nel corso del **2017** abbiamo portato avanti un'intensa attività, incentrata su:

- **soggiorno estivo di Fusine** per bambini con problemi allergici e del respiro, realizzato dal 20.08 al 27.08, ha visto la partecipazione di 56 bambini con malattie respiratorie, prevalentemente asma bronchiale. Si è puntato sull'autonomia dei pazienti, sul precoce riconoscimento dei sintomi e sull'esecuzione di un'efficace attività fisica. Il tutto è stato supportato da prove laboratoristiche avanzate, come la misura dei gas nell'esalato, dell'ossido nitrico esalato e della temperatura dei gas del respiro. Anche quest'anno abbiamo sperimentato la speleo-terapia nelle ex miniere di Raibl, a Cave del Predil, scegliendo (con sorteggio) solo la metà dei ragazzi per valutare quali differenti risultanze cliniche si verificano tra i due gruppi;

- **Forestoterapia nelle valli del Natisone**: il progetto prevede camminate nei boschi della zona, con respirazione di particolari essenze rilevate da un naso elettronico. Sono stati eseguiti 2 soggiorni

- **biciclettata "Bimbibici"** che si è svolta il 28.05 con lo scopo di insegnare ai bambini a stare all'aperto, a fare attività fisica, a non sentirsi limitati per la loro patologia. Al termine sono state eseguite prove allergiche e del respiro ai bambini che ne avevano bisogno e sono state fornite indicazioni sulle malattie allergiche e sulla nostra associazione.

- **campagna di sensibilizzazione** sono state fornite informazioni sulle patologie allergiche e respiratorie dei bambini e sono state eseguite prove allergologiche e del respiro a circa un centinaio di bambini, in particolare appartenenti a famiglie povere, che non possono permettersi di pagare neanche il ticket sanitario. Si è inoltre partecipato ad incontri con i media, per rendere edotta la popolazione sui rischi dell'inquinamento atmosferico e sulla sottovalutazione delle patologie respiratorie (RAI regionale, Tele Friuli, Messaggero Veneto, Gazzettino, Il Friuli, Antenna 3, Onde Furlane, Radio Spazio Zero). L'emittente Tele Friuli ci ha dedicato una serie di trasmissioni sul soggiorno di Fusine e attività dell'associazione;

- **"Alpi per il sociale"**: poiché il benessere del bambino non può essere disgiunto da quello del territorio, abbiamo iniziato la collaborazione con il Comune di Udine sui progetti **"Orti urbani"** e **"Incontri con le culture e le realtà delle minoranze"**, quest'ultimo per le nostre competenze linguistiche e culturali. È stato inoltre attivato un nido con lingua di insegnamento slovena per bambini presso la parrocchia di San Giorgio di Udine;

- **attività assistenziale**: è stato fornito aiuto a numerose famiglie, per aiutarle a superare l'impatto psicologico, gestionale e sociale delle malattie allergiche e respiratorie;

- **organizzazione del convegno nazionale "La Fisioterapia respiratoria nel bambino"** che ha visto la partecipazione dei più attivi gruppi italiani. Si è puntato sulla formula del corso di specializzazione, più che sul "solito" congresso. Per questo, oltre alle lezioni teoriche, ogni partecipante ha potuto eseguire delle prove pratiche alla presenza di alcuni esperti, in modo da verificare la correttezza delle stesse. Alcune copie degli atti del convegno saranno disponibili all'assemblea sociale e poi in sede;

- **partecipazione** a vari eventi in cui sono stati effettuati vari test allergici: **"Festa dei nonni 50&più"** in sala Ajace e al progetto di prevenzione al **Città Fiera**;

- **spettacolo "Aspettando il Natale"** con lo scopo di migliorare la conoscenza della nostra Associazione e di stare insieme a bambini e famiglie, si è svolto il 3 dicembre all'Auditorium Comunale di Remanzacco.

Durante la serata c'è stato lo spettacolo di Cabaret di Marcello e Michele, che ha fatto divertire bambini e adulti. Nel corso della serata è stato consegnato il premio "ALPI 2017" a Mons. Angelo Fabris, parroco di Lignano Sabbiadoro, che ci concede ogni anno la colonia di Fusine per la nostra attività.

- **ricerche in campo allergologico e pneumologico:** abbiamo eseguito alcune ricerche originali, in parte eseguite a Fusine, che sono state portate al Congresso Internazionale di Malattie Respiratorie di Milano e italiano di Napoli. Abbiamo pubblicato su alcune prestigiose riviste internazionali alcuni studi sulle infezioni respiratorie, sull'asma e sui danni dell'inquinamento atmosferico. Un nostro lavoro sulla funzionalità respiratoria nei bambini africani è stato oggetto di un editoriale sulla più prestigiosa rivista mondiale di allergo-pneumologia;

- **nuove strumentazioni:** visti i continui tagli privati e pubblici alla nostra associazione, siamo riusciti ad acquistare un solo strumento, che viene utilizzato per la misurazione della funzionalità respiratoria nei bambini asmatici;

- altre attività, fotografie e maggiori dettagli potranno essere desunti consultando il sito www.associazionalealpi.com ;

COSA PENSIAMO DI FARE NEL 2018

Pur nelle ristrettezze economiche, pensiamo di portare avanti il seguente programma, sia a livello sociale, sia in quello assistenziale e di ricerca:

- **soggiorno estivo a Fusine:** anche quest'anno si svolgerà nel mese di agosto dal 19 al 26 la partecipazione di circa una cinquantina di bambini, necessita la presenza di un buon numero di volontari;

- Progetto "**Genki, Global Environment Network end Involvement**", in collaborazione con Legambiente, Eurotech di Amaro, Istituto Malignani di Udine, per sensibilizzare gli studenti sui rischi dell'inquinamento atmosferico e per proporre un programma di coinvolgimento diretto degli studenti.

- **organizzazione del consueto convegno nazionale** in ottobre che vedrà la partecipazione dei più importanti cultori in ambito allergico e respiratorio che si intitolerà "Novità in allergo-pneumologia pediatrica";

- **bicicletata "Bimbibici con l'ALPI"** che si svolgerà a Remanzacco **in maggio**;

- **bicicletata sulle ciclovie "Alpe Adria" e "Parenzana"** (Istria slovena e croata) in giugno e ottobre;

- **camminate a Torreano di Cividale e in Val d'Arzino**, con illustrazione delle peculiarità geografiche, storiche, floreali e faunistiche delle zone che attraverseremo;

- continuazione del progetto "**L'orto botanico di Udine**" ad uso di genitori, scolari e di quanti si occupano dei bambini. I volontari si trovano ogni mercoledì mattina dal 15 aprile al 15 settembre. Chi fosse interessato a partecipare può mandare una mail a info@associazionalealpi.com;

- **gite sociali:** sono state sempre improntate sugli aspetti interculturali, con particolare riguardo ai rapporti tra friulani, sloveni e carinziani e incontro con le realtà locali. In primavera è in programma una gita a Celje, principesca città della Slovenia, sede del nucleo originario dello Stato sloveno;

- **Progetto "Arredoniamo"** in collaborazione con l'azienda Natisa di Moimacco e la Banca Popolare di Cividale. Il 10% di ogni acquisto nell'azienda verrà devoluto all'associazione ALPI. Potete andare sul sito e contribuire al progetto <http://www.associazionalealpi.com/index1.html>

- **Acquisto ecografo** da parte dell'ALPI in collaborazione con la Banca di Cividale. Per informazioni e donazioni collegarsi al sito www.progettocivibanca.it

- **RICERCHE SUPPORTATE DALL'ALPI:** si proseguirà sui seguenti filoni, iniziati lo scorso anno:

. **Rilevatori dell'inquinamento atmosferico ed acustico ad Udine e nell' hinterland** con una centralina di nuova concezione messa a punto dall'Eurotech di Amaro

. **Studio sulla resistenza e sull'ossigenazione muscolare nell'asmatico:** in collaborazione con l'istituto di fisiologia dell'Università di Udine, prevede l'arruolamento e il test di alcune decine di asmatici adulti.

. **Studio sull'asma da sforzo:** è una patologia che interessa l'80% degli asmatici e il 40% dei rinitici, spesso sottovalutata da pazienti, famiglie e medici. Stiamo mettendo a punto un test semplice, a disposizione anche dei medici esterni, che potrà riconoscere questa condizione, con una minima strumentazione, di poco costo

. **Studio sulla funzionalità respiratoria degli ex neonati prematuri,** per valutare la loro situazione polmonare, i problemi che sono andati incontro e proporre adatte terapie.

. **Forestoterapia nelle valli del Natisone:** si proseguirà con il progetto, con soggiorni in alcuni weekend

Tutta questa attività richiede un sostegno attuativo ed economico, che sta diminuendo sempre più. Poiché la nostra Associazione è sempre stata aperta al contributo di tutti (le cariche sociali sono puramente formali: chi ha voglia di fare e di dare, è ben accetto), attendiamo che più persone siano coinvolte nell'attività dell'Associazione, in modo che i nostri bambini possano di ricevere il meglio di quanto si possa avere oggi in Europa.

PREISCRIZIONI FUSINE 2018

Onde evitare l'affollamento degli ultimi giorni, con mancanza di posti, come è successo lo scorso anno, prima dell'assemblea, a partire dalle ore 19.00, sarà possibile iscriversi, in modo da assicurarsi il posto al soggiorno.

DONAZIONE 5 PER 1000

Vi ricordiamo che, in base alla legge finanziaria 23/12/2005 n. 266 art.1 comma 337 lettera a), è possibile destinare una quota pari al **5 %** dell'imposta sul reddito delle persone fisiche, relativa al periodo di imposta 2015, a favore della nostra Associazione, che possiede tutti i requisiti richiesti dall'Agenzia delle Entrate (codice fiscale ALPI 94082550305).

RINNOVO QUOTE SOCIALI

Il versamento dell'importo minimo di € 15.00 potrà essere fatto:

- in sede di assemblea
- tramite conto corrente postale CCP 55513428
- tramite versamento bancario (CARIFVG Intesa - IBAN IT21H063401239907406200311K)

In attesa di incontrarVi all'assemblea del 2 marzo, ringrazio tutti quelli che hanno collaborato alle attività dell'associazione e porgo cordiali saluti.

Udine, 10.02.2018

Il responsabile scientifico
dr. Mario Canciani

