



VAI SUL SITO
WWW.COMUNE.UDINE.IT
NELLA SEZIONE EDILIZIA E
TERRITORIO PER LEGGERE
GLI APPROFONDIMENTI

A cura di: Ufficio Comunicazione e servizi al cittadino - Comune di Udine - grafica di Francesca Teot



IL CELLE E' OK..

MA LO SAI KE..



in collaborazione con ACE
(Associazione Contro
l'Elettrosmog di Udine)

W IL VIVAVOCE !



per ridurre l'effetto delle onde elettromagnetiche sulla tua testa USA L'AURICOLARE (o il VIVAVOCE)

MESSAGGIAMO



fai telefonate brevi, alterna spesso l'orecchio e soprattutto PREFERISCI GLI SMS

RESTA IN CAMPO



più le antenne sono lontane più aumentano le emissioni del tuo telefonino: TELEFONA QUANDO C'E' PIENO CAMPO



PASSA AL FISSO

Dentro gli edifici il cellulare emette onde elettromagnetiche più potenti: USA LA RETE FISSA



NON DORMIRCI SOPRA

DI NOTTE NON TENERE IL TELEFONINO VICINO ALLA TESTA (sul comodino o sotto il cuscino). Tienilo lontano da te anche quando è in ricarica

METTILO NEL SACCO



DI GIORNO NON TENERE IL TELEFONINO IN TASCA O A CONTATTO CON IL CORPO: tienilo sul tavolo, negli indumenti appesi, nella borsa o nello zaino

OKKIO ALL' OREKKIO



quando fai una chiamata ASPETTA CHE TI RISPONDANO PRIMA DI AVVICINARE L'ORECCHIO AL TELEFONO

KONTROLLA IL TAS



quando compri un cellulare VERIFICA IL TAS: più è basso meno radiazioni emette. Vale anche per il cordless e il computer in collegamento wi-fi

CELLEDUCAZIONE



Se porti il telefonino a scuola spegnilo durante la lezione



Durante la ricreazione parla coi tuoi compagni: il telefonino non serve



Quando telefoni nei luoghi pubblici non disturbare gli altri



Chiedi il numero di telefono fisso, non solo del cellulare



Tasso di Assorbimento Specifico (**SAR** in inglese): misura la quantità di potenza da radio frequenze assorbita dal corpo esposto ad un campo elettromagnetico