



Comitato Regionale  
della Regione Friuli Venezia Giulia  
dell'Unione Nazionale  
delle Pro Loco d'Italia



Pro Loco  
di Nimis



Con il  
Patrocinio del  
Comune  
di Nimis

# LiberoSport

## emozione e natura



**Nimis** · Parco delle Pianelle

**Sabato 8 · domenica 9 giugno 2013**

Vieni al più grande festival delle attività  
a contatto con la natura del Friuli Venezia Giulia!

**Prenotati  
e Provale!**



# Cos'è Libero Sport?



Una grande festa dedicata a giovani, meno giovani e bambini, sportivi ma non solo. A tutti coloro che hanno interesse per gli sport che si svolgono all'aria aperta, nel rispetto e a contatto della natura. "Sport" inteso non solo come competizione, ma anche come semplice attività fisica.

Il ricco programma comprende gare, attività dimostrative e di promozione soprattutto per i più piccoli, escursioni a piedi e a cavallo, momenti di relax.

Il cuore della manifestazione è il Parco delle Pianelle a Nimis, ed alcune attività ed escursioni interessano anche i paesi vicini.

Una solare occasione per conoscere, divertirsi ed... emozionarsi!

## Informazioni

Guarda il programma completo su [www.liberosportnimis.com](http://www.liberosportnimis.com)

Tutte le **ATTIVITÀ** si svolgono al Parco delle Pianelle di Nimis (tranne dove diversamente indicato)

**SOSTIENI LIBEROSPORT!** Per svolgere le **ATTIVITÀ PER TUTTI**

si richiede l'acquisto di un "braccialetto pass" giornaliero (6,00€) o abbonamento due giorni (10,00€).

Per le **ESCURSIONI NATURALISTICHE** punto di ritrovo presso l'InfoPoint del parco 15 min. prima l'inizio dell'attività.

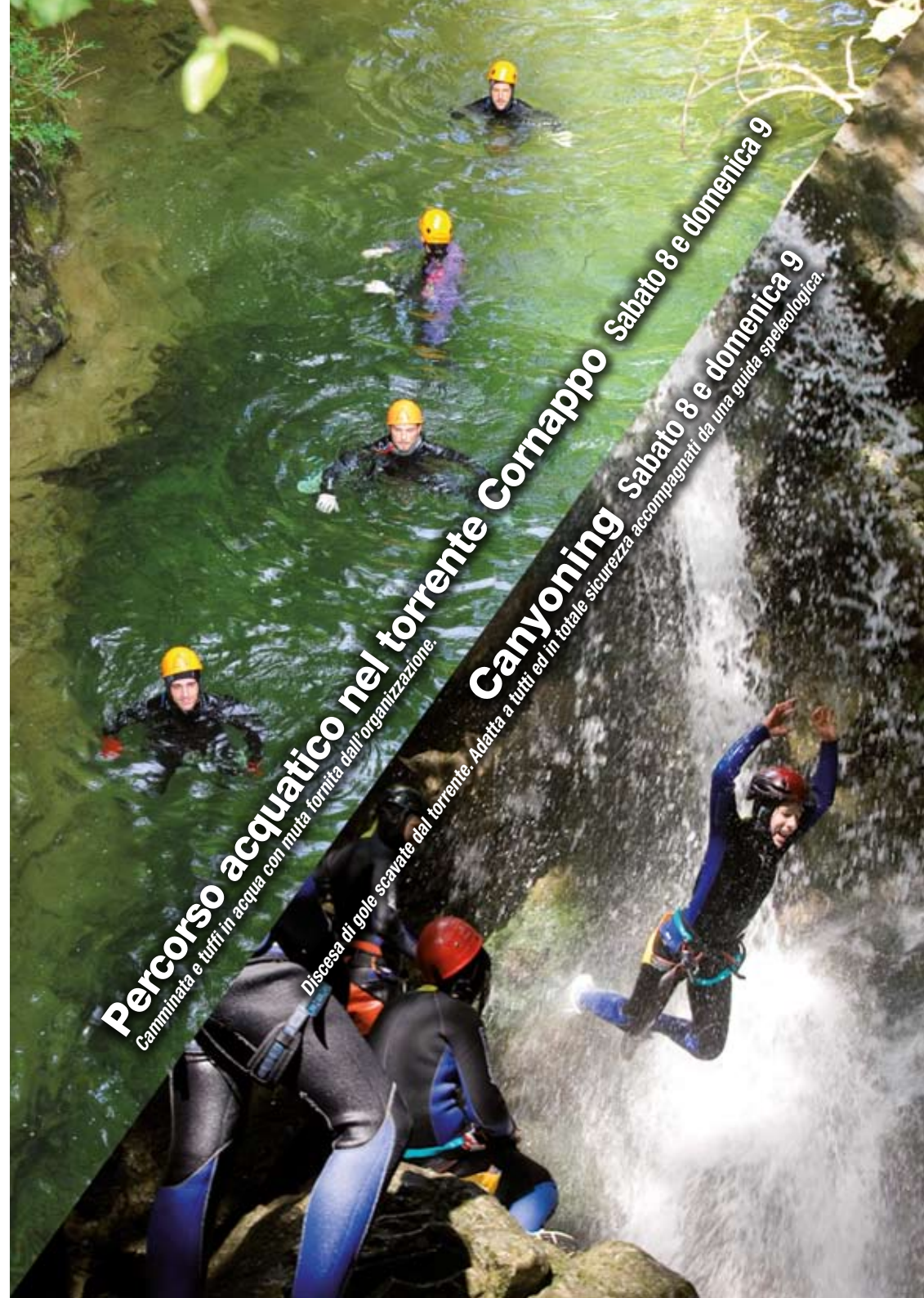
**PRENOTAZIONI ed INFO** via mail a [info@liberosportnimis.com](mailto:info@liberosportnimis.com) o telefono al numero 346 8181830 di LiberoSport.

**FREE CAMPING** - In occasione di LiberoSport verrà messa a disposizione un'area destinata al campeggio per quanti vorranno trattenerci sul posto.

Durante la manifestazione vieni a gustare  **la nostra ricca proposta enogastronomica!**

### Associazioni partecipanti:

Alessandro De Santis guida speleologica - Alberto Candolini guida naturalistica - ALPI Associazione Allergie e Pneumopatie - ASD Compagnia Arcieri Celti - ASD M.A.S.I. - ASD Volo Libero Friuli - Atletica Dolce Nord Est - Centro Friulano Parapendio - Centro Ippico Campo di Bonis - Compagnia Teatrale "La Beorcje" - Dog Island - Emergency - GELGV Gruppo Esploratori e Lavoratori Grotte di Villanova - Gruppi Federazione Speleologica Regionale FVG - GSA Udine - Guide Alpine FVG - Il Giardino Commestibile - Judo Kuroki Tarcento - Mu Toku Kan Dojo - Slopestyle Nimis Club - Susanne Sacchetti Equitabile© - Tumblerart



**Percorso acquatico nel torrente Cornappo** Sabato 8 e domenica 9  
Camminata e tuffi in acqua con muta fornita dall'organizzazione.  
**Canyoning** Sabato 8 e domenica 9  
Discesa di gole scavate dal torrente. Adatta a tutti ed in totale sicurezza accompagnati da una guida speleologica.



## **Pedalata enogastronomica**

*Pedalata tra i colli del Ramandolo con i ristoranti lungo il percorso.*

## **Escursione all'alba sul Gran Monte**

*Escursione con partenza nel pomeriggio, cena e pernottamento in rifugio. All'alba salta alla cima e ritorno al Parco delle Pianelle.*

**Sabato 8**

**Sabato 8**

## **Parapendio**

*Voli liberi e dimostrazioni a terra. Per voli in doppio prenotazioni al numero 347 9280670 Scuola Volo Libero Friuli.*

**Sabato 8 e domenica 9**

## **Speleologia**

*Escursioni in grotta e dimostrazioni di tecniche di progressione su corda anche per bambini.*

**Sabato 8 e domenica 9**

GARE	sabato 8		domenica 9	
<b>GARA</b>	Gara di Judo	● 16.00		
	Staffeta podistica delle Pianelle		● 8.30 iscriz. / 9.30 partenza	
	Gara di Skiroil e di Cicloni		● 9.00	
	Giochi gonfiabili per bambini	● 10.00-21.00	● 10.00-21.00	
	Percorsi sugli alberi	● 10.00-19.00	● 10.00-19.00	
	Aquiloni: laboratorio di costruzione	● 10.00-19.00	● 10.00-19.00	
	Kung Fu e Tai Chi Ch'uan per tutti	● 10.00-19.00	● 10.00-19.00	
	Mediazione Equestre	● 10.00-18.00	● 10.00-18.00	
	Equitazione	● 10.00-18.00	● 10.00-18.00	
	Battesimo del cavallo	● 10.00-18.00	● 10.00-18.00	
	Palestra di Arrampicata	● 12.00-20.00	● 10.00-18.00	
	Pump Track	● 13.00-19.00	● 13.00-19.00	
	Tiro con l'arco	● 14.00-18.00	● 14.00-18.00	
	<b>Percorso acquatico nel torrente Cornappo</b>	● 9.00	● 9.00	
	<b>Passeggiata eno-gastronomica con il cane</b>		● 9.30	
	Canyoning	● 13.00	● 13.00	
	Passeggiate a cavallo (A Campo di Bonis, Taipana)	● 10.00-18.00	● 10.00-18.00	
	Parapendio in doppio	● 11.00-18.00	● 11.00-18.00	
	<b>Percorso speleologico in grotta Preoreak</b>	● 14.00	● 14.00	
	<b>Escursione naturalistica sentiero Rio Gorgons</b>	● 14.00		
	<b>Pedalata eno-gastronomica in Mountain bike</b>	● 15.00		
	<b>Escursione all'alba sul Gran Monte</b>	● 16.00 partenza	● 11.00 ritorno	
	<b>Escursione acquatica notturna in grotta</b>	● 20.00		
	<b>Spettacolo di Bike Trial</b>	● 18.30		
	<b>Dirt Bike Show</b>	● 21.00		
	<b>Dimostrazione di Aikido</b>		● 17.00	
	<b>Spettacolo di magia con il Mago Morgan</b>		● 18.30	
	<b>Danza Circense</b>		● 19.30	
	<b>Favole, fuochi e stelle</b>		● 21.00	
	<b>Lancio delle lanterne</b>		● 22.00	
	<b>Emergency</b>	● dalle 10.00	● dalle 10.00	
	<b>Ass. ALPI</b> - Prove allergiche e del respiro gratuite per bambini	● 17.00-20.00		
<b>STAND</b>	<b>Il Giardino Commestibile</b> con piccolo laboratorio sulle erbe per bambini		● 10.00-18.00	

ATTIVITÀ PER TUTTI

\* ESCURSIONI NATURALISTICHE

SPETTACOLI

**ATTIVITÀ NELLE LOCALITÀ LIMITROFE**

Lusevera: Visite speleoturistiche alle grotte di Villanova - Info al 392.1306550 / Tarcento: Museo archeologico e naturalistico

\* **ESCURSIONI NATURALISTICHE** Per informazioni, costi e prenotazioni visita il sito [www.liberosportnimis.com](http://www.liberosportnimis.com) oppure contattaci al numero 346.8181830





**Arrampicata** Sabato 8 e domenica 9  
*Palestra sportiva aperta a tutti. Attività assistita da una guida alpina.*

**Percorsi sugli alberi** Sabato 8 e domenica 9  
*Prove di abilità sospesi tra gli alberi.*



**Tiro con l'arco** Sabato 8 e domenica 9  
*Dimostrazioni e prove per tutti di tiro con l'arco.*

**Gara di Skiroll** Domenica 9  
*Gara promozionale di Skiroll a tecnica libera da Nimis a Chialminis.*



Sabato 8 giugno 2013  
ore 21.00 - Parco delle Pianelle - NIMIS (Ud)

# DIRT BIKE SHOW

Spettacolo di evoluzioni in MTB e BMX, con i migliori riders italiani e stranieri.

> Dalle ore 16.00 riders training.

> Alle ore 18.30

Spettacolo di **BIKE TRIAL**.

con il campione italiano Nicolò Di Ronco  
e Priamo Puschiasis.



>> ORE 21.00 <<

## DIRT BIKE SHOW

Grande spettacolo di salti ed evoluzioni  
// Demo + Best Trick //

ROC  
STARS



PRIMA, DURANTE E DOPO LO SPETTACOLO  
ROC STARS DJSET

DJ DEO + DEK ILL CEESA + SOULJIA CHECK  
SPEAKER: DIMITRI RUFFINI

> Riders special guest:

Goran Jurica (Croazia)  
Filippo Proserpio (Mi)  
Diego Caverzasi (Mi)  
Daniele Raw Ferri (Pu)  
Torquato Testa (Mi)  
Vittorio Galli (Mi)  
Fabio D'Alessandro (Ud)

> Premi offerti da:

ELK Distribution  
SPS - Soluzioni per scavezzacollo di Udine  
Nissan Emmeccar

> Organizzato da:

Slopestyle Nimis Club - Pro loco di Nimis  
all'interno della manifestazione  
LiberoSport 2013

> Per partecipare al best trick finale

iscriviti scrivendo una mail a:  
maxnpistino@gmail.com  
Costo iscrizione 15 Euro  
(assicurazione + pasto)

Vi aspettiamo numerosi...  
lo spettacolo è assicurato!

Favole Fuochi e Stelle Domenica 9  
Rappresentazione di favole tradizionali legate alla natura. Consigliata a tutti, ma soprattutto ai più piccoli. Lancio finale di centinaia di lanterne cinesi.

Battesimo del cavallo Sabato 8 e domenica 9  
Laboratori didattici per bambini e primo giro a cavallo per i più piccoli.







**Farmacia MISSERA**  
NIMIS - Tel. 0432 790016

Orari:  
dal lunedì al venerdì  
dalle 8.30 alle 12.30  
dalle 15.30 alle 19.30  
sabato dalle 8.30 alle 12.30

**O. L. M**

**OFFICINA LAVORAZIONI MECCANICHE**  
di B. BERTOLLA & C. s.n.c.

Via Merano, 54 - 33045 Nimis (Ud)  
Tel. 0432 790307 - Fax 0432 797884

*Alla Trota del Cornappo*

33045 NIMIS (UD)  
Via Cornappo, 6 - Tel. 0432/79 02 84  
Aperto dal giovedì alla domenica  
Luglio e Agosto: chiuso il mercoledì

**Mosolo**  
Pelletterie

**IDEAZIONE - PRODUZIONE  
VENDITA**

Via G. Carducci, 28 - 33045 Nimis (Ud)  
Tel. 0432 790 090 Fax 0432 797 089



Via XXIX Settembre, 19 - Nimis (Ud)

**NIKY'S SHOP**

**Bolli auto - Tris - Formula 101 - Tabacchi - Lotto  
Ricariche telefoniche - Cartoleria - Profumeria  
Giocattoli - Articoli regalo**



Vincere  
è un gioco

**Ric. Lotto n. 572 - Nimis (Ud)**  
**via Ariis di Sopra 10/12 - tel./fax 0432 790 526**



CAFFÈ CUSSIGH di Cussigh Andrea  
p.zza XXIX Settembre, 11/5  
33045 - NIMIS (UD)



**Osteria AL TORRENTE**  
Specialità Trota

NIMIS 33045 UD  
loc. Cergneu Superiore - via 12 Dicembre 44,  
tel.0432-790236 - 339-6976272



**FRIULI coram** s.r.l.

Dir.San.Dott.ssa Dagmar M. Cordaro-Ord.20 del 27 Giugno 2009  
Via T. Ciconi, 10 Udine - Tel. 0432 585211 Fax 0432 585250  
Info@coram.it - www.coram.it

Analisi cliniche - Ambulatorio polispecialistico  
Diagnostica per immagini - Cardiologia  
Medicina dello sport\*  
\*Presso la Friuli Coram si eseguono Visite di Idoneità Sportiva  
in convenzione con il SSR