

**ALPI ODV**  
**ASSOCIAZIONE ALLERGIE E PNEUMOPATIE INFANTILI**  
**Associazione di Volontariato Senza Fini di Lucro**

Cari consoci,

come da statuto è indetta una assemblea ordinaria per il giorno 3 luglio 2020 alle ore 6.00 e in seconda convocazione per

**venerdì 3 luglio 2020 alle ore 20.00**

**presso la sede di via Brigata Re, 29 (ex caserma Osoppo), nella sala riunioni al piano terra, con il seguente ordine del giorno:**

- Approvazione relazione attività sociale anno 2019 e programmazione attività 2020
- Approvazione bilancio economico consuntivo 2019 e preventivo 2020
- Illustrazione attività 2019 e proposte per quelle del 2020
- Varie ed eventuali.

L'Assemblea si svolgerà secondo le misure preventive consigliate dalle leggi vigenti e in particolare verrà misurata la temperatura all'ingresso, si potrà partecipare solo con la mascherina, la sala verrà disinfettata con ozono prima e dopo la riunione, verrà attuato un distanziamento. Per tutti questi motivi, consigliamo la partecipazione di una persona per nucleo familiare. Gli altri familiari, se non ci fossero posti, potranno aspettare nel parco, adottando le consuete misure di distanziamento sociale e della mascherina.

Per partecipare all'assemblea bisogna essere in regola con la quota sociale 2020 minima di € 15.00. Il rinnovo potrà essere eseguito:

a) il giorno dell'Assemblea presso il banchetto in fondo alla sala già a partire dalle ore 19.00;

b) presso

**BANCA INTESA CARIFVG: IBAN IT30G0306912308074006200311**

**CIVIBANK: IBAN IT83D0548412301042570406018**

**UNICREDIT: IBAN IT94W0200812310000041100965**

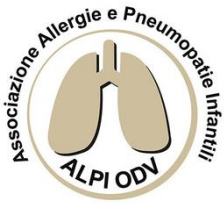
**POSTA: Conto Corrente Postale: n. 55513428**

Nel versamento va riportato " *rinnovo tessera associativa 2020* "(**nome, cognome del socio adulto già iscritto e non del bambino**)

Ringraziando tutti per la collaborazione ed il sostegno fin qui offerti e in attesa di incontrarci all'assemblea porgiamo i nostri più cari saluti.

Udine, 12.06.2020

Il Presidente  
Mario C. Canciani



**ALPI ODV**  
**ASSOCIAZIONE ALLERGIE E PNEUMOPATIE INFANTILI**  
**Associazione di Volontariato Senza Fini di Lucro**

**Modulo delega (solo per una persona)**

Il/La sottoscritto/a ..... impossibilitato/a a partecipare all'Assemblea dei Soci ALPI ODV convocata il giorno venerdì 3 luglio 2020 delega a rappresentarlo il/la signore/a .....a partecipare e votare in vece mia.

Data .....

Firma .....

## ATTIVITÀ DALLA NOSTRA ASSOCIAZIONE

SVOLTA NELL'ANNO 2019 E PROPOSTE PER IL 2020

L'attività dell'Associazione nel 2019 è stata intensa e variegata, incentrata su alcuni progetti:

- **organizzazione del convegno nazionale "L'orticaria tra dubbi e certezze. Cosa fare e cosa non fare"** che ha visto la partecipazione dei più attivi gruppi italiani in campo allergo-pneumologico. Come negli incontri precedenti, si è puntato sulla formula del corso di specializzazione, più che sul "solito" congresso, con una sessione teorica, seguita da una pratica, con la guida di un esperto giunto da fuori Regione. Alcune copie degli atti del convegno saranno disponibili all'assemblea sociale e poi in sede
- **attività assistenziale**: è stato fornito aiuto a numerose famiglie, per aiutarle a superare l'impatto psicologico, gestionale e sociale delle malattie allergiche e respiratorie
- **soggiorno estivo di Fusine** per bambini con problemi allergici e del respiro, realizzato dal 25.08 al 01.09, ha visto la partecipazione di 60 bambini con malattie respiratorie, prevalentemente asma bronchiale. Si è puntato sull'autonomia dei pazienti, sul precoce riconoscimento dei sintomi e sull'esecuzione di un'efficace attività fisica. Il tutto è stato supportato da prove laboratoristiche avanzate, come la misura dei gas nell'esalato, dell'ossido nitrico esalato e della temperatura dei gas del respiro. Inoltre è stata fatta una sperimentazione sull'uso di un apparecchio a ultrasuoni per scacciare le zecche. Anche quest'anno abbiamo continuato la **speleoterapia** nelle ex miniere di Raibl, a Cave del Predil, scegliendo (con sorteggio) solo la metà dei ragazzi per valutare quali differenti risultanze cliniche si verificano tra i due gruppi.
- **campagne di sensibilizzazione** sono state fornite informazioni sulle patologie allergiche e respiratorie dei bambini e degli adulti e sono state eseguite prove allergologiche e del respiro a circa un centinaio di bambini, in particolare appartenenti a famiglie povere, che non possono permettersi



**ALPI ODV**  
**ASSOCIAZIONE ALLERGIE E PNEUMOPATIE INFANTILI**  
**Associazione di Volontariato Senza Fini di Lucro**

di pagare neanche il ticket sanitario. Si è inoltre partecipato ad incontri con i media, per rendere edotta la popolazione sui rischi dell'inquinamento atmosferico e sulla sottovalutazione delle patologie respiratorie (RAI regionale, Tele Friuli, Messaggero Veneto, Gazzettino, Il Friuli, Antenna 3, Onde Furlane, Radio Spazio Zero). Abbiamo partecipato alle manifestazioni "Mobilità sostenibile a Udine",

-collaborazione con le **scuole** per la sensibilizzazione dei ragazzi al problema delle malattie respiratorie e allergiche mediante conferenze, dibattiti e lavori di gruppo. In particolare si è lavorato con gli studenti dell'ITIS Malignani e del liceo artistico Sello di Udine e con l'istituto professionale D'Annunzio di Gorizia (progetto "Che aria tira"). Il progetto "**Genki, Global Environment Network end Involvement**" ha permesso di avviare una proficua collaborazione con diverse associazioni ambientaliste friulane. Un altro progetto con l'**Istituto Artistico "Sello"** di Udine ha puntato sull'inquinamento atmosferico; con l'**Istituto Comprensivo di Codroipo** abbiamo parlato di malattie respiratorie e allergiche e di danni alla salute provocati dall'inquinamento. Con i bambini delle scuole elementari di **Ronchi dei Legionari (GO)** abbiamo parlato del sistema respiratorio, con esempi pratici sul corpo umano; con i bambini delle elementari di **Torreano di Cividale** abbiamo parlato di asma e allergie

- "**Alpi per il sociale**": poiché il benessere del bambino non può essere disgiunto da quello del territorio, abbiamo partecipato alle seguenti iniziative: "**Orto botanico e urbano**"; collaborazione con la **comunità slovena** nella realizzazione dell'annuale corso di sloveno e della festa di San Nicolò; **gara di pesca** a Flagogna; riunioni e manifestazioni nell'ambito dei "**Fridays for Future**"; **gite culturali** a Kamnik (Slovenia) e nella Rosental in Carinzia; **pulizia delle strade** e dei marciapiedi di Talmassons; **corso di sci di fondo** per asmatici

- **spettacolo "Aspettando il Natale"** con lo scopo di migliorare la conoscenza della nostra Associazione e di stare assieme a bambini e famiglie, si è svolto all' Auditorium Comunale di Remanzacco. Bambini e adulti si sono divertiti con l'orchestra d'archi "Junior e Blue Strings". Nel corso della serata è stato consegnato il premio "ALPI 2019" a Valerio Rossi, che da parecchi anni ci accompagna nelle ex miniere Raibl per le sedute di speleoterapia.

- **ricerche in campo allergologico e pneumologico**: abbiamo eseguito alcune ricerche originali, in parte eseguite a Fusine, che sono state portate a congressi nazionali e internazionali. Abbiamo pubblicato su alcune prestigiose riviste internazionali alcuni studi sulle infezioni respiratorie, sull'asma e sui danni dell'inquinamento atmosferico:

- con la collaborazione con l'equipe di fisiologia del Dipartimento di Medicina della nostra Università e alla collaborazione dei diversi volontari ALPI, abbiamo pubblicato sulla prestigiosa rivista internazionale **European Journal Applied Physiology** uno studio scientifico che riguarda la resistenza allo sforzo negli asmatici e nei soggetti sani. Si tratta di uno studio innovativo, che permette di adottare parametri più pratici e più comodi nello studio degli asmatici, che praticano sempre di più attività fisica.
- **Thorax**, una delle più prestigiose riviste mondiali di pneumologia ha pubblicato il lavoro supportato dall'associazione ALPI sulla funzionalità respiratoria nei bambini con



**ALPI ODV**  
**ASSOCIAZIONE ALLERGIE E PNEUMOPATIE INFANTILI**  
**Associazione di Volontariato Senza Fini di Lucro**

anemia falciforme residenti in Europa e in Africa. Questo è il primo lavoro del genere a livello mondiale e ci permette di capire le alterazioni a livello respiratorio di questi sfortunati bambini che in numero sempre più numeroso fanno riferimento ai nostri ospedali. Ringraziamo in particolar modo il dott. Arigliani, il quale ha proposto e svolto gran parte del lavoro e della pubblicazione.

- il **gruppo europeo di Speleoterapia**, su segnalazione dei colleghi sloveni, ci abbia invitato a portare la nostra esperienza maturata in questi anni nelle ex miniere Raibl di Cave del Predil. Nel Carso moravo, a poca distanza da Brno, seconda città della Repubblica Ceca, si sono ritrovati i gruppi europei che da anni lavorano in questo campo e che provenivano da Cechia, Bielorussia, Polonia, Germania, Russia, Slovacchia e Ungheria, oltre a noi, che eravamo gli unici rappresentanti per l'Italia.
- al **congresso nazionale della SIMRI** – Società Italiana Malattie Respiratorie Infantili sono state portate due ricerche grazie agli strumenti Multiple Breath Washout ed Exhalyzer acquistati dall'associazione ALPI. Questi strumenti hanno permesso di valutare la funzionalità respiratoria dei bambini nati piccoli, sui quali ci sono pochi dati e non completi. Le relazioni, portate dal dott. Carlo De Pieri sono state apprezzate per la loro innovazione e perché permetteranno di fare ulteriori studi, con un maggior numero di pazienti, per capire di più come si comporta il polmone di un bambino che è nato piccolo e che è più predisposto a infezioni e ad episodi di broncospasmo. I nostri studi hanno anche una ricaduta pratica, nel senso che anche il medico ospedaliero e di famiglia potrà agire con dei dati alla mano e non alla cieca, come succede tuttora.
- Grazie alla collaborazione delle scuole Mills, International e Bertoni di Udine abbiamo potuto partecipare al progetto internazionale “Validazione dei valori teorici spirometrici G.L.I. - Global Lung Intervention“ fornendo i dati per i bambini del nord-est dell'Italia.

- altre attività, fotografie e maggiori dettagli potranno essere desunti consultando il sito [www.associazionéalpi.com](http://www.associazionéalpi.com)

## **COSA PENSIAMO DI FARE NEL 2020**

Causa l'epidemia da Coronavirus, abbiamo dovuto rivedere e limitare gran parte delle nostre attività. Pensiamo di riuscire a portare avanti le seguenti:

- **Soggiorno di Fusine:** abbiamo richiesto come in passato la struttura dal 23 al 30 agosto. Stiamo aspettando che la direzione della struttura decida in merito, in base alle direttive di legge sui gruppi
- **Biciclettate:** poiché la bicicletta rappresenta un salutare mezzo di ricreazione e movimento per gli asmatici e permette un sufficiente distanziamento tra i vari ciclisti, abbiamo deciso di



**ALPI ODV**  
**ASSOCIAZIONE ALLERGIE E PNEUMOPATIE INFANTILI**  
**Associazione di Volontariato Senza Fini di Lucro**

riproporre il percorso delle sorgive nel codroipese. Stiamo aspettando gli ultimi dettagli di legge in merito a tali attività

- **Escursioni:** riproporremo l'escursione a Cava Buscada, sulle orme di Mauro Corona, che era stata interrotta causa maltempo lo scorso anno
- attività di pulizia, sistemazione e insegnamento sulle piante alimentari, medicinali e tossiche presso l'**Orto botanico di Udine**
- **Raccolta fondi per il macchinario radiologico** da destinare alla radiologia d'urgenza per la valutazione di danni polmonari nei malati affetti da Corona; finora abbiamo raccolto 19.000 €
- **Progetti collaborativi con l'ISDE** (associazione dei medici per l'ambiente) sui danni dall'inquinamento atmosferico ed elettromagnetico (5 G)
- **Attività scientifica:** ci stiamo concentrando su un progetto innovativo, tutto made in Friuli, sul riconoscimento del Corona nel respiro. Si tratta di una metodica unica al mondo, che si basa sul principio delle "reti neurali", tramite le quali un sistema elettronico si addestra a riconoscere le variazioni presenti nel respiro di chi è ammalato o lo è stato. Se voi stessi o qualcuno dei vostri conoscenti rientra in questi parametri, potete partecipare allo studio: si tratta soltanto di soffiare (solo espirare) per una ventina di secondi in un tubo protetto da un filtro antibatterico e antivirale
- **Attività ambulatoriale:** è stata ripresa, adottando tutte le misure preventive di legge e mantenendo un notevole distanziamento tra le visite, in modo da permettere la igienizzazione ed evitare contatti tra pazienti
- **Attività di sensibilizzazione:** ogni settimana viene pubblicato sui social un report sull'epidemia da Corona con particolare riguardo a chi soffre di problemi allergici e respiratori. Potete trovare tutti i 14 report sul sito ALPI. Ogni giovedì sera alle 21.00 su UdineseTV, canale 110 del DT, rispondiamo alle domande mandate dai telespettatori e forniamo informazioni pratiche sulle malattie respiratorie e allergiche (uso dell'aerosol, dello spray, dei distanziatori, dei farmaci salvavita, ...)
- **Corso di sci di fondo:** visto il successo delle edizioni precedenti, verrà riproposto nel 2020, sia per bambini, sia per adulti
- **Aiuto alle famiglie bisognose:** se qualcuno versasse in condizioni economiche precarie, ALPI è disponibile ad aiutarlo. Abbiamo deciso di fornire tale aiuto sotto forma di collaborazione tipo borsa di studio, perché riteniamo che gli aiuti a pioggia siano una forma di elemosina sociale non dignitosa né per chi li dà, né per chi li riceve.

Tutte le nostre attività compaiono sul sito [www.associazionéalpi.com](http://www.associazionéalpi.com). Rinnoviamo l'invito a ripensare alla nostra vita personale e sociale, al rapporto con l'ambiente e con la comunità che ci circonda, a rispettare le norme preventive per contrastare la diffusione del Coronavirus.

## **PREISCRIZIONI FUSINE 2020**

Avverrà nel corso dell'Assemblea del 03.07 e permetterà di assicurarsi il posto



**ALPI ODV**  
**ASSOCIAZIONE ALLERGIE E PNEUMOPATIE INFANTILI**  
**Associazione di Volontariato Senza Fini di Lucro**

**DONAZIONE 5 PER 1000**

In base alla legge finanziaria 23/12/2005 n. 266 art.1 comma 337 lettera a), è possibile destinare una quota pari al 5 % dell'imposta sul reddito delle persone fisiche, relativa al periodo di imposta 2015, a favore della nostra Associazione, che possiede tutti i requisiti richiesti dall'Agenzia delle Entrate: basta mettere il codice fiscale ALPI 94082550305.

In attesa di incontrarVi all' assemblea del 23 marzo, ringrazio tutti quelli che hanno collaborato alle attività dell' associazione e porgo cordiali saluti.

Udine, 12.06.2020

Il responsabile scientifico

dr. Mario C. Canciani